MUISTIO

Voimaa vanhuuteen –hankkeen työryhmän 4. kokous
Aika: 2.3.2017 klo 13.00-15.00
Paikka: Kunnantalo, kunnanhallituksen huone

Läsnä:
Airi Piiponniemi, puheenjohtaja
Ann-Mari Karvinen, sihteeri
Eeva Immonen, Leppärengas
Nelli Iivanainen, Leppärengas
Mervi Nissinen, Leppärengas
Timo Leikas, Viri
Tuija Koponen, kotihoito
Irma Planman, MTY Mattila, paukarlahti
Mervi Laatikainen, Sydänyhdistys
Terho Happonen, Leppävirran Viri
Pirjo Ropponen, Eläkeliitto

1. Kokouksen avaus ja järjestäytyminen
Puheenjohtajana toimii Airi Piiponniemi, sihteerinä Ann-Mari Karvinen. Todetaan läsnäolijat. HUOM: kaikki uudet yhteistyökumppanit ovat tervetulleita mukaan.

2. Voimaa vanhuuteen kehittämissuunnitelman viimeisteleminen
Viimeistellään kehittämissuunnitelma, jos mahdollista käykää läpi omissa organisaatioissanne ennen kokousta.Täydennettävää: Kohderyhmät: Jokainen toimija määrittelee oman kohderyhmänsä tarkemmin. Osan kanssa tämä on jo tehty, seuraavassa kokouksessa olisi tärkeää saada valmiiksi.
LIITE: Luonnos toimintasuunnitelmaksi Leppävirralla

3. Maakunnallinen Voimaa vanhuuteen –kuntien tapaaminen 2017
Ideoidaan yhdessä seminaari, toiminnallinen päivä tms. Leppävirralla pohjoissavolaisille Voimaa vanhuuteen -toimijoille. Joko 4.5. tai 11.5. ajankohtana. Ohjelma-ideoita: Paikkana Areena. Esimerkkejä muiden VV-kuntien toiminnasta (Innostustyöpaja, seminaari, tapaaminen).
1. Kerrotaan mitä on jo olemassa Leppävirralla: Vesileppiksen mahdollisuudet, seniorikortti, yhdistysten toiminnasta kertominen, kyläpalvelut, koulutusmahdollisuus myös paikallisille toimijoille (esim. vertaisohjaajakoulutus), kokeilupäivä seniorikortin palveluihin, toimintakalenteri / toiminnan esittely, kohderyhmän osallistuminen laajasti päivän tapahtumiin erityisesti kyliltä. Vapaa pääsy tapahtumaan ja aktiviteetteihin. Esittelyjä ja esiintymisiä: esim. vanhan ajan liikuntamuotoja, musiikkia. Koulutuksia: vertaisohjaajakoulutusta, senioritanssikoulutusta, yms.
2. Kerrotaan mitä on suunnitelmissa: Pienimuotoiset messut, kokeilumahdollisuuksia, kylille ja kyliltä aktiivinen osallistuminen. Valikko aktiviteetteja myös toteutettavaksi kylillä. Asiakaskysely, mikä kiinnostaa ja mistä halutaan lisätietoja / millaista toimintaa? Ravintoteema mukaan ohjelmaan. Suomi 100-syödään yhdessä tapahtumakokonaisuus.
Yhteistyökumppaneita: Kutsutaan päivän järjestelyihin mukaan mm. vanhusneuvosto, kyläneuvosto, Elä unoha evväitä –projekti, e-maakuntahankkeen koulutus mm.
Varataan Areenan tila / Karvinen.

4. Avustukset Voimaa vanhuuteen toimintaan
1. Aluehallintoviraston päätös 6000 € Voimaa vanhuuteen toimintasuunnitelman 2017 toteuttamiseksi.
2. Leppävirran kunnan kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan avustusten hakuaika käynnissä: Leppävirran kunnan kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunta myöntää vuosittain hakemusten perusteella avustuksia käyttösuunnitelman määrärahan mukaisesti. Haettavista avustuksista tiedotetaan mm. kunnan verkkosivuilla, sivistystoimen yhteisessä uutiskirjeessä ja Soisalon Seutu -lehdessä. Vuoden 2017 liikunnan, kylien ja muiden toimijoiden avustusten **hakuaika alkaa 7.2.2017 ja päättyy 6.3.2017 klo 15.00**.
Ohjatulla harrastustoiminnalla ja sponsoroinnilla on jatkuva hakuaika.
Ohjatun harrastustoiminnan tuki: Lisätietoja >>
Sponsorointi: Lisätietoja >>
HUOM:
- Avustuksen saajien on vuodesta 2016 alkaen täytynyt käyttää tiedotuksessaan Tukemassa Leppävirta -tunnusta, jonka voi ladata täältä >>
- Tutustu myös sivistystoimen *Euroja ja neuvoja* -sivuihin josta löytyy tietoa muista avustusmahdollisuuksista erityisesti kulttuuritoimintaan, tutkimukseen ja kiinteistöjen korjaamiseen:
  http://www.leppavirta.fi/palvelut/sivistystoimen-hallinto/euroja-ja-neuvoja
- Lue huolella hakemasi avustuksen säännöt sekä alla olevat avustusten myöntämisperusteet ennen kuin teet hakemuksen.

5. Voimaa vanhuuteen koulutukset
Timo Leikas osallistuu Kuopiossa järjestettävään 2-päiväiseen koulutukseen.

6. Yhteistyökumppanien kuulumiset
Eläkeliitto: Entinen toiminta jatkunut, osallistujamäärä vähentynyt torstaijumpassa. Kerhoissa liikunnallista ohjelmaa mukana. Elokuussa *Kävellään maapallon ympäri* –tapahtuma. Kevääksi suunnitteilla ulkoilutapahtuma (senioripuistossa?), mahdollisesti myös säännöllistä toimintaa senioripuistoon. Kylille liikuntamahdollisuuksia esim. koulujen tai kylätalojen yhteyteen. Keilavuorot.
Leppärengas: Timo Leikas vetää viikottain jumppaa Leppärenkaan tiloissa, innokas porukka, 22-24 osallistujaa. Torstaisin Eläkkeensaajien jumppa, noin 10 osallistujaa. Nelli Iivanainen vuoden töissä Leppärenkaalla. Paikalla ma-ti Leppärenkaan toimistolla. Palvelut
kyläjumppaa järjestetään Näädänmaa, Kurjala, Niinimäki, Paukarlahti. Uudet paikkatilaukset tervetulleita. tietokoneneuvontaa
Sydänyhdistys: Perjantaisin vesivoimistelua klo 13. Toukokuussa Maailman Sydänpäivän liikuntatapahtuma, syksyllä liikuntakuukausi. Kumppanuuksia eri yhdistysten kanssa tapahtumissa. Joka toinen torstai keilavuoro.
Leppävirran Viri: Istumalentopallo eläkeläisille, muuta lentopalloa. Timon ohjauspalvelut, suunnittelussa uusia palveluja senioreille.
Varkauden seudun omaishoitajat: Osallistuvat muiden järjestämään liikunnalliseen toimintaan. Omissa tapahtumissa Voimaa vanhuuteen –jumppahetkiä muun toiminnan osana. Toiveena liikuntaan innostavaa koulutusta / valmennusta jäsenille.
Kotihoito: Kutsutaan Nelli Leppärenkaasta pitämään Savonkadulle kerhoa. Henkilöstölle koulutusta Mervi Laatikainen / Timo Leikas. Kuntosali / jumppamahdollisuus Leivolan päivätoiminnan tiloissa.
Mattila: Jumppakortit käytössä kaikissa kylän tapaamisissa. Uimaharrastuksen aktivointi, hyvät ladut. Martat, Eemilän kotimuseo ja Mattila järjestävät Suomi 100-tapahtuman 16.5.

5. Muut asiat
Pohditaan liikunnan lisäksi voimauttavia kulttuuripalveluja ja ravintoneuvontaa.
Seuraava kokous: 20.4. klo 13-15

Paikallista koulutusta saatavissa:
Vertaisohjaajakouluttajat:
Mervi Laatikainen, Sydänyhdistys
Päivi Huttunen, Sydänyhdistys
Uutena koulutettavana Timo Leikas, Leppävirran Viri
Senioritanssiohjaaja:
Anja Holopainen, Soisalo-opisto