

MUISTIO

Voimaa vanhuuteen –hankkeen työryhmän 5. kokous

Aika: 20.4.2017 klo 13.00-15.00

Paikka: Kunnantalo, kunnanhallituksen huone

Läsnä:

Airi Piiponniemi, puheenjohtaja

Ann-Mari Karvinen, sihteeri

Eeva Immonen, Leppäengas

Nelli Iivanainen, Leppäengas

Mervi Nissinen, Leppäengas

Timo Leikas, Viri

Irma Planman, MTY Mattila, Paukari

Mervi Laatikainen, Sydänyhdistys

1. Kokouksen avaus ja järjestäytyminen

Puheenjohtajana toimii Airi Piiponniemi, sihteerinä Ann-Mari Karvinen. Todetaan läsnäolijat.

HUOM: Kaikki uudet yhteistyökumppanit ovat tervetulleita mukaan.

2. Voimaa vanhuuteen kehittämissuunnitelman 2017 toteuttaminen saadun 6 000 € avustuksen avulla

Valitaan painopistealueet ja menettely. Työryhmälle lähetetty ennakoon tutustuttavaksi seuraava sopeuttamishdotus:

TALOUS

Hankehakemuksen mittakaava oli seuraava:

8 000 Haettu avustus

Kunnan omarahoitusosuudet

4 700 Henkilöstön työaika (laskennallinen hinta 20 €/h)

1 100 Henkilöstön koulutusmääräraha

1 070 Matkakustannukset

540 Tilakustannukset

Muiden yhteistyökumppanien omarahoitusosuudet

2 000 Henkilöstön työaika (laskennallinen hinta 20 €/h)

600 Aineet, tarvikkeet ja tavarat yhteensä

470 Muut palvelujen ostot yhteensä (hinta alvillinen)

230 Matkakulut, kuljetukset

18 710 Haettu hanke yhteensä



Hanke sopeutetaan AVI:n avustuspäätöksen mukaiseen mittakaavaan:

5 000 Omarahoitusosuus / KUVA ja peruspalvelut
1 000 Omarahoitusosuus / muut toimijat
6 000 Myönnetty avustus / AVI
12 000 Yhteensä

AIKATAULU

Hankkeen suunniteltu toteutusaikataulu oli koko vuosi 2017. Sopeutetaan aikataulu seuraavasti: osa koulutuksista ja tapahtumista järjestetään 05/2017, loput 09-12/2017.

TOIMENPITEET

Sisältö, suunnitellut toimenpiteet:

a) Alueellisen palvelutasa-arvon vahvistaminen (esim. kuljetukset harrastuksiin, ohjatun harrastustoiminnan tuki koko kunnan alueella). Haemme tukea ohjatun senioriliikunnan tukemiseen ja järjestämiseen koko kunnan alueella.

b) Vertaisohjaajien, ammattilaisten ja kotipalvelua tuottavan henkilökunnan koulutus (kuntouttava työote).

Koulutusteema 1 "Turvallista liikuntaa ikääntyneille"

- ikäihmisten liikuntarajoitteiden huomioiminen ohjauksessa

- liikuntarajoitteisen kehonhallinta

- kehon tasapainon ja lihaskunnon lisääminen

Haemme tukea vertaisohjaaja- ja henkilöstökoulutukseen.

Koulutusteema 2 "Ikääntyneen ravitsemus ja sen erityispiirteet liikuntaa aloitettaessa"

Monipuolinen, tasapainoinen ruokavalio, liikunta ja lihaskunnon ylläpitäminen on ikääntyneen terveyden ja hyvinvoinnin perusta. Useissa tutkimuksissa on käynyt ilmi, että ikääntyneiden liikunnan aloittamisessa on tehtävä pieniä muutoksia ravinnon suhteen, sillä tavoitteena on lihaskunnon lisääminen ja yleisvoimien vahvistuminen. Voimme suuresti vaikuttaa ikääntyvän toimintakyvyn ja aivoterveiden pysymiseen, tukemalla ohjaajien ja hoitohenkilökunnan mahdollisuutta käydä näitä asioita läpi ryhmässään ja asiakkaidensa kanssa. Ravitsemusterapeutin ohjaus ja mukana olo on tärkeitä hanketta aloitettaessa.

c) Hankkeen koulutus- ja aktivointitilaisuudet ikääntyneille koko kunnan alueella. Haemme tukea tilaisuuksien järjestämiseen.

Hankerahoitus kohdennetaan toimintasuunnitelman mukaisiin palveluostoihin. Hankinta kilpailutetaan avoimella menettelyllä, erityisesti paikalliset 3. sektorin toimijat ja eri valmennusten ammattilaiset pyritään saamaan aktiivisiksi tarjoajiksi.

Alustava hankinta-ilmoitus: Airi ja Ann-Mari valmistelevat, lähetetään kommenteille työryhmälle ennen julkaisemista.

Tarjoukset pyydetään tällä lomakkeella

<https://www.webropol-surveys.com/Answer/SurveyParticipation.aspx?SID=Fin1156023&SID=f5fd3274-502e-4e38-8dcd-21b106854012&dy=2079296331>

Liitteet: hankesuunnitelma sopeutettu.

Tiedotus, tavoiteaikataulu (uutiskirje, paikallislehti jne.) viikko 17 tiedotus, tarjouksen jättöaika 29.5. klo 15.00 mennessä. Noudatetaan kunnan pienhankintaohjeen mukaista menettelyä.

Seuranta ja arviointi:

a) Alueellisen palvelutasa-arvon vahvistaminen. Seuranta: Osallistujien määrä tarjottuun kuljetuspalveluun, kustannukset €/hlö. Arviointi: asiakastyytyväisyys, €/hlö. Aikataulu: 2 kk välein.

b) Vertaisohjaajien ja kotipalvelua tuottavan henkilökunnan koulutus (kuntouttava työote). Seuranta: Koulutusten ja tapahtumien määrä, hinta ja laatu, osallistujien määrä koulutukseen. Arviointi: osaamisen kehittyminen, asiakas/osallistujapalaute. Aikataulu: 2 kk välein.

c) Hankkeen koulutus- ja aktivointitilaisuudet ikääntyneille koko kunnan alueella. Seuranta: Tapahtumien sijainti kunnan alueella, osallistujien määrä ja ikäjakauma, ryhmäkoot. Arviointi: asiakastyytyväisyys. Aikataulu: 2 kk välein.

Toiminnan vakiinnuttaminen osaksi organisaatioiden normaalia toimintaa

Sekä kunnan organisaatiossa että yhteistyökumppaneilla on vahva motiivi parantaa senioriliikunnan palveluja Leppävirralla. Haasteet tunnistetaan ja yhteistyö nähdään mielekkääksi keinoksi etsiä kestäviä ratkaisuja vanhusten voimaannuttamiseen sekä fyysisesti että henkisesti. Monipuolinen yhteistyöverkosto on sitoutunut kolmivuotiseen kehittämishankkeeseen, jonka aikana etsitään uudet toimintamallit, jokaisen organisaation omin rooli ja vakiinnutetaan toiminta osaksi arkea. Voimaa vanhuuteen –kehittämishankkeen yhteistyöryhmä toimii ohjausryhmänä.

Päätös: Hyväksyttiin esityksen mukaisesti.

3. Maakunnallinen Voimaa vanhuuteen –kuntien tapaaminen 2017

Savon Voimaa vanhuuteen -kuntien yhteinen mentoritapaaminen

Aika: torstai 4.5.2017

klo 11.00 -15.00

Paikka: Vesileppis, Vokkolantie 1, 79100 Leppävirta

Ajo-ohjeet [tästä](#)

Kutsutut: Kiuruveden, Kuopion, Leppävirran, Mikkelin ja Suonenjoen VV -yhteistyöryhmien edustajat, Ikäinstituutista Minna Säpyskä-Nordberg, Saila Hänninen ja Eveliina Hovinen



Tavoitteena vaihtaa kokemuksia ja ideoita kuntien Voimaa vanhuuteen -työstä iäkkäiden terveysliikunnan järjestämiseen liittyvistä haasteista ja ratkaisuista alueellisesta yhteistyöstä.

Asialista

Aloitetaan lounaalla klo 11.00 (omakustanteinen)

- Kokouksen avaus ja esittäytyminen
- Katsaus Voimaa vanhuuteen -työhön
- Terveiset Ikäinstituutista
- Kuntien kuulumiset, mitä on jo tehty: kukin esittelee lyhyesti (1-2 diaa) VV -työnsä keskeiset toiminnot/painopisteet
- Yhteiskehittämistä, ideointia teemoista
- Liikuntaraati
- Liikuntaneuvonta, liikkumissuunnitelma
- Voima- ja tasapainoharjoittelu, testaaminen
- Ulkoiluystävällisyys, ohjatut ulkoiluryhmät
- Viestintä
- Yhteistyöryhmän toiminta: paikallisesti ja alueellisesti (Savo)
- Muut asiat
- Kokouksen päätös

Päätös: Työryhmä osallistuu tapaamiseen ja sen järjestelyihin mahdollisuuksiensa mukaan.

4. Yhteistyökumppanien kuulumiset

Leppävirran Viri, Timo Leikas: Voitas-koulutus. 8.11. arviointipäivä johon vaaditaan koulutuksen järjestäminen: kylille vertaisvetureita ja hoitohenkilökunnan koulutusta. Koulutuksen kesto 20 h, sovittavissa ryhmien kanssa.

Leppäengas: Ohjattua jumppaa pidetty kirkonkylällä, Puponmäellä, Paukarlahdessa, Mustinmäellä, Näädänmaassa ja Niinimäessä. Hyvin osallistujia, positiivinen ilmapiiri. Ravitsemusopastus toukokuulla. Ulkoiluystävällisyyttä kesällä suunnitteilla.

Sydänyhdistys: 30.5. klo 17-19 Sydänkahvila miehille, teemana Liike ja ravinto. Mukana Jarmo Hirvonen. Tanhuvaaran viikonloppu 13.-15.10. ohjattu liikuntaviikonloppu työikäisille.

Mattila: 16.5. tapahtuma Mattilassa Paukarlahdessa: mm. kirjahankkeen työpaja, pajuaskartelua, Eemilän kotimuseo yhteiskuljetuksella.

5. Muut asiat

HAKEMUS SENIORILIIKUNNAN TUKEEN PERUSTURVALAUTAKUNNAN HALLINNOIMISTA RAHASTOISTA

Leppävirran kunnan vanhustenhuollon kehittämisrahaston säännön 1 §:n mukaan kehittämisrahaston tarkoituksena on ehkäistä vanhusväestön syrjäytymistä ja yksinäisyyttä. Pykälän 5 mukaan perusturvalautakunta päättää rahaston varojen käytöstä. Leppävirran Virkistysuimala Leppäkerttu Oy hakee perusturvalautakunnan hallinnoimista rahastoista tukea seuraaviin vanhusväestön syrjäytymistä ja yksinäisyyttä ehkäiseviin toimintamalleihin:

KULJETUSTUKI KYLILTÄ

Ohjattua senioriliikuntaa järjestetään monipuolisimmin Vesileppiksen tiloissa ja alueella. Perusturvalautakunta on mahdollistanut kylillä asuvien seniorien osallistumisen liikuntaryhmiin tukemalla kuljetuksia. Timola - Kirkonkylä –reitti kuljetukset hoitaa PALI, Paukarlahti – Oravikoski – Kotalahti – Kirkonkylä reitin kuljetuksia on hoidettu tilatakseilla. Asiakkaat maksavat tuetusta kuljetuksesta omavastuuosuuden. Tukea haetaan 4 000 € vuodelle 2017.

SENIORILIIKUNTAKORTTI

Senioriliikuntakortti on otettu käyttöön Leppävirralla 1.9.2013. Kaikille yli 80-vuotiaille leppävirtalaiselle palvelut ovat ilmaisia. Omatoiminen senioriliikuntakortti maksaa asiakkaalle vuonna 2017 35€/6 kk. Ohjattua liikunnan seniorijumppakortti maksaa asiakkaalle 65€/6 kk. Ohjattuja liikuntaryhmiä on 17 h/vko, ryhmien kävijämäärä ollut vuonna 2016 noin 15 000 käyntikertaa. Ostettujen korttien määrät ovat lisääntyneet vuosittain seuraavasti:

2013 / 274 kpl
2014 / 565 kpl
2015 / 620 kpl
2016 / 976 kpl

Asiakkaalle seniorikortin hinta on pystytty pitämään mahdollisimman edullisena perusturvalautakunnan, kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan sekä Leppävirran Virkistysuimala Leppäkerttu Oy:n tuella. Aktiiviset seniorit ovat löytäneet hyvin nämä harrastusmahdollisuudet. Fyysisen kunnon lisäksi yhteisissä harrastuksissa saadaan paljon sosiaalista vuorovaikutusta. Perusturvalautakunnan ja kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan tuet ovat kattaneet seniorikortin kustannukset puoliksi. Kävijämäärien voimakkaasti lisääntyttyä tuen määrä ei ole seurannut kehitystä. Anomme tukeen tasokorotusta vuodelle 2017, ja pyydämme perusturvalautakuntaa harkitsemaan tuen nostoa summaan 10 000 €.

SENIORIKORTIN KÄYTTÖTARKOITUKSEN LAAJENTAMINEN

Valtuuston kokouksessa 26.9.2016 jätettiin 35 valtuutetun allekirjoittama aloite seniorikortin käytön laajentamiseksi koskemaan myös hiihtoareenan käyttöä. Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan vastaus aloitteen palautettiin takaisin valmisteluun. Aloitteen saama kannatus on laaja, ja etsimme ratkaisua sen rahoittamiseksi.



Hiihtoareenan käyttömahdollisuuden lisääminen kortteihin aiheuttaa lisäkustannuksia ja myyntitulojen menetyksiä Leppävirran Virkistysuimala Leppäkerttu Oy:lle. Kulttuuri- ja vapaa-aikalautakunnan tuki seniorikortille on vuositasolla 11 000 €. Tätä summaa ei ole mahdollista muuttaa vuoden 2017 aikana. Anomme perusturvalautakunnalta 5 000 € tukea hiihtoareenan lisäämiseen senioriliikuntakorttiin ja seniorijumppakorttiin.

Kokous 19.4. Perusturvalautakunta päätti myöntää tukea hakemuksen mukaisesti.

Leppärengas: STEA-rahoitushaku ajankohtainen, pohditaanko yhteistä hankehakemusta. Iloa arkeen – toimintamalli sovellettuna Leppävirralle? Liikuntaa ja kulttuuria koko kunnan alueelle.

Seuraava tapaaminen 4.5. maakunnallisessa tapaamisessa Vesileppiksessä.

Päätös: Perusturvalautakunnan päätös merkittiin tiedoksi. Työryhmä päätti tutkia STEA-rahoitusmahdollisuutta ja valmistella asiaa yhdessä eteenpäin.