

Pohjois-Savo on mielenterveysongelmien ja päihteiden käytön mustin alue koko maassa

Tunnet hyvin kuntasi arjen. Mitä voisimme yhdessä tehdä, jotta alueemme pahoinvointi voisi muuttua hyvinvoinniksi?

Suomen sairaimmat ihmiset asuvat meillä – Pohjois-Savossa. Terveysten ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) sairastavuusindeksin tilastot ovat pohjoissavolaisittain karmea luettavaa.

Erityisesti mielenterveysongelmien ja päihteiden käytön osalta ero muun maan ja Pohjois-Savon välillä on hälyttävän iso. Emme voi enää aikailla. Maakuntamme suunta pitää muuttua. Siksi Pohjois-Savossa on nyt startannut kunnianhimoinen ja kauas kurkottava kehitysohjelma Hyvällä mielellä Pohjois-Savo 2021–2030. Kymmenvuotisen ohjelman ensimmäinen vaihe ulottuu kesään 2023.

Tavoitteemme on polttavan ajankohtainen ja se koskettaa meitä kaikkia, jokaista pohjoissavolaista. On aika tunnistaa ja tunnustaa, että sairastamme enemmän kuin missään muualla maassamme. Tarvitsemme maakuntaamme uuden, terveemmän suunnan.

Tämä on syy, miksi kuntasi on päättänyt olla mukana Hyvällä mielellä hankkeessa. Työhön ovat sitoutuneet Iisalmi, Joroinen, Kaavi, Keitele, Kiuruvesi, Lapinlahti, Leppävirta, Pielavesi, Rautalampi, Siilinjärvi, Sonkajärvi, Suonenjoki, Tervo, Tuusniemi, Varkaus, Vieremä, päätoteuttaja Kuopion kaupunki ja Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri. Hankkeen osatoteuttajia ovat Itä-Suomen yliopisto, Savonia-ammattikorkeakoulu ja Humanistinen ammattikorkeakoulu.

THL:n tilastot sisältävät monen ihmisen koskettavan tarinan. Ne tarkoittavat myös painetta sekä valtavia kustannuksia terveydenhuoltoomme ja sosiaaliturvaamme sekä heikkoa tuottavuutta työmarkkinoillemme.

Mitä aiomme hankkeessamme tehdä?

Keskitämme työmme erityisesti heikommassa asemassa, työelämän ulkopuolella ja työttöminä oleviin pohjoissavolaisiin. Tavoitteemme on selkeä, mutta vaativa: haluamme vahvistaa näiden ihmisten mielen hyvinvointia ja vähentää heidän päihteiden käyttöään.

Haluamme kohdata pohjoissavolaiset myös ennalta ehkäisevällä asenteella: tavoitteemme on luoda tapahtumia, kampanjoita ja rakenteita, joiden avulla voimme parantaa kuntalaisten hyvinvointia jo ennen mahdollisia ongelmia. Tavoitteemme on myös vähentää yleistä päihdemyönteisyyttä ja lisätä mielen hyvinvointia.

Muutos on mahdollinen. Voimme muuttaa pahoinvointiamme hyvinvoinniksi osallistamalla työhön mukaan kaikki tärkeät tahot poikkihallinnollisesti: hyvinvointikoordinaattorit, ehkäisevän päihdetyön koordinaattorit sekä Pohjois-Savon sairaanhoitopiirin hyte-työryhmän.

Hyvällä mielellä Pohjois-Savo-hankkeen ote on erilaisuudessaan ainutlaatuinen: otamme alusta asti alueen asukkaat sekä kunnan keskeiset toimijat mukaan suunnittelemaan ja toteuttamaan kehitystyötämme. Tähän työhön jokainen on tervetullut: ketään ei jätetä, ja jokainen pääsee osallistumaan.

Tavoitteemme on tukea ja auttaa omalta osaltamme sinunkin kuntaasi pysyvien rakenteiden muuttamisessa ja uusien luomisessa. Tähän saamme varmasti sinulta hyviä ehdotuksia. Kutsumme verkostoomme myös alueesi yritykset ja kolmannen sektorin toimijat. Meitä kaikkia tarvitaan tähän tärkeään työhön.

Hyvällä mielellä Pohjois-Savo -kehitysohjelmaa on suunniteltu pitkään. Työssä siirryttiin uuteen vaiheeseen, kun hankkeeseen palkatut yhdeksän työntekijää aloittivat työnsä elokuun alussa. Työryhmään kuuluvat hankejohtaja, hankekoordinaattori, hankesihteeri, neljä muutosvalmentajaa ja kaksi viestintäasiantuntijaa.

Edessä on haastava, mutta ainutlaatuinen ja kiehtova urakka.

Me muutosvalmentajat tulemme teille kylään. Haluamme olla tukemassa tärkeää työtäsi - iso tavoitteemme vaatii meidän kaikkien yhteistyötä, myönteistä asennetta ja uuden löytämisen iloa.

Kuulemme mielellämme, mitkä ovat mielenterveyteen ja päihteiden käyttöön liittyvät ongelmat sinun kunnassasi. Mitä erityisiä haasteita kunnassasi on? Entä missä asioissa olette onnistuneet? Mitkä asiat kunnassanne toimivat? Mikä on sinun jalokivesi, jonka haluat jakaa muille Pohjois-Savon kuntiin?

Järjestämme teams-palaverin 7.9. klo 9–9.30 (linkki viestissä). Silloin kerromme lisää suunnitelmistamme ja tulemme tutuiksi, joten toivottavasti tapaamme silloin. Nauhoitamme palaverin, joten jos olet estynyt, voit perehtyä yhteiseen asiaamme myös myöhemmin.

Lisätietoja antavat Hyvällä mielellä Pohjois-Savo hankkeen johtaja ja hankekoordinaattorimme:

Helena Länsimies

Johtaja

Puh: 044 718 2699

E-mail: etunimi.sukunimi@kuopio.fi

Tiina Juutinen

Hankekoordinaattori

Puh: 044 718 2091