



IKÄIHMISTEN PALVELUT

Sisällys

IKÄIHMISTEN NEUVONTAPISTE	2
HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT KOTIKÄYNNIT JA HAASTATTELUT	2
KODIN MUUTOSTYÖT	2
APUVÄLINEET	3
PALI- PALVELULIIKENNE	4
KULJETUSTUKI	4
TOIMEENTULOTUKI	5
MUISTINEUVOLA.....	5
SENIORIKORTTI.....	6
PALVELUOHJAUS	7
KOTIHOIDON TUKIPALVELUT	8
Ateriapalvelut	8
Turvapalvelut	8
Lääkeautomaatti	9
Päivätoiminta	9
Kotihoidon palvelusetelit	9
Omaishoito.....	10
KOTIHOITO	11

IKÄIHMISTEN NEUVONTAPISTE

Neuvontapisteestä ikäihmiset ja heidän läheisensä saavat tietoa ja opastusta kunnan, kolmannen sektorin ja yksityisten järjestämistä ikääntyneille tarkoitetuista palveluista ja etuuksista. Ohjausta annetaan asiakkaan tarpeiden mukaan esimerkiksi tukipalveluista, harrastuksista tai kotisairaanhoidosta. Neuvontapisteen toiminta on ennaltaehkäisevää, yksilöllistä, luottamuksellista ja maksutonta palvelua.

Neuvontapiste on avoinna keskiviikkoisin klo 9-12.

Neuvontapiste sijaitsee kunnan talolla, osoitteessa Savonkatu 39. Palveluohjaajaa voi tulla tapaamaan ilman ajanvarausta. Covid-19-tautitilanne kunnassa tai valtakunnallisesti voi vaikuttaa siten, että neuvontapiste palvelee ainoastaan puhelimitse.

puh. 044 790 6083

HYVINVOINTIA EDISTÄVÄT KOTIKÄYNNIT JA HAASTATTELUT

Hyvinvointia edistävät yhteydenotot suunnataan 75-vuotta täyttäneille henkilöille, joilla ei vielä ole kotihoidon palveluita. Tavoitteena on tukea iäkkään kotona selviytymistä. Palveluohjaajan kotikäynnit ja haastattelut ovat vapaaehtoisia ja maksuttomia.

puh. 044 768 4544

KODIN MUUTOSTYÖT

Kunnan sosiaalitoimen vastuulla on vammaispalvelulain (380/1987) sekä -asetuksen perusteella vammaisen henkilön asumiseen liittyvät apuvälineet ja laitteet, kuten kiinteästi asennetut henkilön nostolaitteet, pyörätuoliluiskat tai tarvittaessa ovien levennykset pyörätuolilla liikkumista varten. Asunnon muutostyötarpeen arvioinnit tehdään yleensä yhteistyössä fysioterapeutin, sosiaalityöntekijän ja rakennusmestarin kanssa.

Leppävirran sosiaalitoimisto

Vammaispalveluiden sosiaalityö

Savonkatu 39, 79100 Leppävirta

puh. 0400 873 802 (ma-pe klo 12-13)

APUVÄLINEET

Apuvälinetarpeen määrittely perustuu asiakkaan toimintakyvyn, elämäntilanteen ja toimintaympäristön kokonaisvaltaiseen arviointiin. Pitkäaikaiseen käyttöön tai omaksi tulevista apuvälineistä tehdään päätös (maksusitoumus) kuntoutusryhmässä. Lyhytaikaiseen lainaan tarvittavia apuvälineitä saa terveysaseman apuvälinelainaamosta ilman ajanvarausta

ma - pe klo 12.00 – 13.00.

Paikalla on terveysaseman fysioterapeutti, joka neuvoo ja opastaa apuvälineisiin liittyvissä asioissa. Tavallisimpia apuvälineitä ovat leikkauksen jälkeen tarvittavat apuvälineet, erilaiset tuet sekä liikkumisen apuvälineet.

Lisätietoa apuvälineisiin liittyvistä asioista saa terveysaseman fysioterapeuteilta arkisin klo 12.00 – 13.00 välisenä aikana.

Fysioterapia: Savonkatu 17, 79100 Leppävirta

puh. 017 171 372



PALI- PALVELULIIKENNE

Ensisijaisesti matkustaminen tulee toteuttaa julkisilla kulkuneuvoilla tai taksilla. Leppävirralla toimii myös kunnan palveluliikenne Pali. Kyyti tilataan Matkojen yhdistelykeskuksesta (MYK) etukäteen mielellään jo matkaa edeltävänä päivänä. Kyydin voi kuitenkin tilata viimeistään 30 minuuttia ennen auton alueelle lähtöä. Puhelinpalvelu palvelee arkisin klo 7-17. PALI-bussin kyytiin voi nousta myös ilman tilausta reittien aikataulutetuilta pysäkeiltä.

Matkaa tilattaessa ilmoitettava:

- Matkustajan nimi
- Lähtöpaikan tarkka osoite (paikkakunta, tien/kadun nimi ja numero)
- Mihin kyytiin haluaa
- Mihin haluaa matkustaa
- Tilaa vievästä apuvälineestä on hyvä ilmoittaa tilattaessa.
- Paluumatkan voi tilata samalla kertaa.

Matkan hinta:

- Linja-autotaksan kertalipun mukainen maksu
- Keskustan PALI:n liikennöintialueella matkasta peritään 1,50 euroa yhdensuuntaiselta matkalta.

Matkojen yhdistelykeskus (MYK)

puh. 017 183 183

KULJETUSTUKI

Kuljetustukea voi saada henkilö, jolla on erityisiä vaikeuksia liikkumisessa ja joka ei vammaan tai sairauden vuoksi kykene käyttämään julkisia kulkuneuvoja ilman kohtuuttoman suuria vaikeuksia. Kuljetustuen tarve arvioidaan ja sitä voidaan järjestää vammaispalvelulain (380/1987) perusteella.

Leppävirran sosiaalitoimisto

Vammaispalveluiden sosiaalityö

Savonkatu 39, 79100 Leppävirta

puh. 0400 873 802 (ma-pe klo 12-13)

TOIMEENTULOTUKI

Toimeentulotuki täydentää muuta sosiaaliturvaa. Se on viimesijainen ja turvaa välttämättömän, tarpeen mukaisen toimeentulon, mikäli se ei muulla tavoin järjesty. Oikeus perustuu tarvetukilaskelmaan ja sitä haetaan Kelalta. Täydentävää toimeentulotukea voi tarvittaessa hakea kunnan sosiaalityöstä sen jälkeen, kun perustoimeentulotukipäätös on ensin tehty Kelassa.

Sosiaalityöntekijä (sukunimi A-M)

puh. 044 790 6050

puhelinaika ma-pe klo 12-13

Sosiaalityöntekijä (sukunimi N-Ö)

puh. 044 750 7037

puhelinaika ma-pe klo 12- 13

MUISTINEUVOLA

Muistisairauden varhaisella toteamisella ja varhain aloitetulla lääkityksellä voidaan hidastaa sairauden kulkua ja parantaa itsenäistä selviytymistä kotona mahdollisimman pitkään.

Muistiasioiden selvittely aloitetaan varaamalla aika omalle lääkärille. Perusselvityksiin kuuluvat omahoitajan tekemä muistitesti, lääkärin tutkimus ja haastattelu sekä muistilaboratoriokokeet ja sydänfilmi. Tarvittaessa asiakas saa lähetteen pään tietokonekuvaukseen (CT) Varkauden aluesairaalaan. Epäillessään alkavaa muistisairautta tekee omalääkäri lähetteen muistineuvolan lääkärille jatkotutkimuksia varten.

Muistineuvolassa työskentelee muistihoitaja ja erikoislääkäri. Hoitaja tekee muistitestaukset sekä neuvonta- ja ohjauskäynnit. Geriatrian tai neurologian erikoislääkäri tutkii asiakkaan ja tekee diagnoosin. Asiakkaalle aloitetaan tarvittaessa lääkitys sekä tehdään lääkärinlausunnot lääkekorvattavuutta ja hoitotukea varten. Asiakas käy muistineuvolassa 2-3 seuranta käyntiä, jonka jälkeen muistisairauden hoito siirtyy omalääkärin vastaanotolle.

Lisätietoa terveysaseman omahoitajilta

Läntinen alue puh: 044 7171 320

Itäinen alue puh: 044 7171 310

SENIORIKORTTI

Seniorikortti on käytössä kaikille leppävirtalaisille eläkeläisille iästä riippumatta (myös sairaus- ja osa-aikaeläkeläiset). 80-vuotta täyttäneet leppävirtalaiset saavat kortin ilmaiseksi.

Seniorikorttiin sisältyy rajaton kylpylän, kuntosalin ja hiihtoareenan käyttöoikeus. Senioriavainkortista peritään 5€ korttimaksua ensimmäisellä kerralla ja kyseiseen korttiin voidaan jatkossa ladata uudet jaksot. Omatoiminen seniorikortti maksaa 50 euroa/puoli vuotta, koko vuoden kertaostona maksu on 90 euroa.

Liikuntapalvelujen asiakaspalvelu:

Keilahallin kahvio Vesileppis Vokkolantie 1 C

ma - to klo 11–20, pe, la klo 11–21, su klo 12–17.

puh. 040 098 0026 ja info@vesileppisareena.fi

Liikuntaneuvonta:

Henna Soininen p. 040 9107082

henna.soininen@vesileppis.fi



PALVELUOHJAUS

Ikäihmisten tukipalveluiden, kotihoidon, omaishoidontuen ja asumispalveluiden palveluntarve arvioidaan pääsääntöisesti puhelinohjauksessa. Tarvittaessa tehdään kotikäynti asiakkaan luokse. Sairaalahoidossa oleville asiakkaille järjestetään tarvittaessa hoitopalaveri. Palveluohjaaja tekee hoivan ja hoidon tarpeesta palvelutarpeen arvioinnin yhteistyössä asiakkaan, läheisten, kotihoidonhenkilökunnan ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa.

Yhteydenotot

Arkisin ma-to klo 12-14 välisenä aikana, sekä pe klo 12-13 välisenä aikana.

Palveluohjaaja puh. 044 790 6083

Omaishoito

Palveluohjaaja

puh. 044 7975 524

KOTIHOIDON TUKIPALVELUT

Palveluohjaaja tekee palvelutarpeen arvioinnin tukipalveluista asiakkaan ja läheisten kanssa ja antaa ohjausta palveluvaihtoehtoista.

Ateriapalvelut

Mikäli asiakkaalla on haasteita valmistaa päivittäisiä aterioita itsenäisesti, hänelle voidaan toimittaa ateriat kotiin kunnan ravintokeskuksesta. Myös yksityiset yrittäjät tarjoavat ateriapalveluja ja ruoka ostosten kotiinkuljetusta. Ravintokeskuksen ateriat toimitetaan kolme kertaa viikossa kylmäpakkauksessa. Kuljetukset ja pakkaukset sisältyvät hintoihin. Palvelu edellyttää minimissään kahta ateriapäivää viikossa. Tarkemmat tiedustelut kunnan internet sivustolta tai palveluohjauksesta.

Turvapalvelut

Asiakkaalle voidaan järjestää turvapalveluina seuraavat palvelut:

- Turvapuhelin

Turvapuhelin on usein ensimmäinen tukipalvelu kotona asumisen turvaamiseksi. Turvapuhelimen rannekepainikkeella asiakas voi hälyttää apua ympäri vuorokauden. Hälytyksen vastaanottajana toimii tilanteesta riippuen kotihoito tai omainen. Kotihoito hoitaa puhelimen asennuksen ja samalla opastaa sen käytössä. Tarkemmat hintatiedot löytyvät Leppävirran kunnan asiakasmaksut-esitteestä.

- Ovihälytin

Ovihälyttimen voi ostaa erillisenä palveluna. Käyttö vaatii aina turvapuhelinyksikön. Ulko-oveen asennettava ovihälytin ilmoittaa kotihoitoon tai omaiselle kun ulko-ovi aukeaa. Palvelun avulla voidaan seurata muistisairaahan mahdollista poistumista asunnosta.

- Paikantava gps-turvakello

Paikantava gps-turvakello antaa turvaa mm. muistisairaahan kotona asumiseen. Turvakellon avulla voidaan paikantaa tarvittaessa asiakkaan sijainti. Tarkemmat tiedustelut palveluohjauksesta.

Lääkeautomaatti

Lääkeautomaatin avulla voidaan huolehtia siitä, että lääkkeet tulevat otetuksi oikeaan aikaan ja oikeina annoksina. Automaatti muistuttaa asiakasta lääkkeiden ottamisesta selkeästi puheella. Automaatin täyttö tapahtuu kotihoidon toimesta kahden viikon välein. Lääkeautomaattipalvelu aloitetaan palveluohjauksen kautta.

Päivätoiminta

Päivätoiminnan tavoitteena on tukea kotona asuvia ikäihmisiä ja heidän omaisiaan sekä tarjota virikkeellistä ja kuntouttavaa yhdessäoloa ja sosiaalisia kontakteja.

Päivätoiminnassa ikäihmisellä on mahdollisuus osallistua liikuntahetkiin ja erilaisiin ohjelmatuokioihin. Ikäihmiset saavat terveydenhuollon palveluja, tarvittaessa mm. mitataan verenpainetta ja otetaan verinäytteitä. Päivätoiminta tarjoaa myös ateriapalvelua ja kylvytys- ja saunotuspalvelua. Tarvittavat kuljetukset päivätoimintaan järjestetään PALI -autolla tai taksilla.

Päivätoiminnan edellytyksenä on asiakkaan toimintakyvyn arviointi sekä hoito- ja palvelusuunnitelma. Päivätoimintaan on mahdollista päästä ottamalla yhteyttä palveluohjaukseen ja tekemällä päivätoiminnan hakemuksen. Hakemus löytyy kunnan internet sivuilta.

Päivätoimintaa järjestetään Palvelukeskus Virrankodin päiväosastolla arkipäivisin.

Kotihoidon palvelusetelit

Leppävirran kunnan kotihoidossa on käytössä määrärahasidonnainen palveluseteli. Palvelusetelin käytöllä on myöntämiskriteerit ja palveluohjaaja päättää palvelutarpeen arvioinnin perusteella palvelusetelin myöntämisestä. Palveluntarpeen palveluohjaaja arvioi yhdessä asiakkaan ja omaisen kanssa.

Asiakkaalle laaditaan hoito- ja palvelusuunnitelma, johon palvelusetelin käyttöönotto kirjataan. Kunta maksaa asiakkaan yksityiseltä palveluntuottajalta hankkimat palvelut setelin arvoon asti.

Asiakkaan palvelusetelin arvo määräytyy asiakkaan/perheen tulojen mukaan. Palveluseteli on henkilökohtainen ja sillä voi ostaa vain hoito- ja palvelusuunnitelmassa sovittuja palveluja.

Asiakas valitsee itse palveluntuottajan, jonka tulee olla kunnan hyväksymä. Palveluntuottajia voi tiedustella palveluohjauksesta. Palveluntuottaja voi olla yrittäjä, yritys, järjestö tai muu

kolmannen sektorin toimija, joka täyttää palvelun tuottajille asetettavat kriteerit. Asiakas voi halutessaan itse ostaa lisäpalveluja.

Palveluohjaaja

Puhelin: 044 7683 561

Omaishoito

Omaishoidolla tarkoitetaan omaishoitolaissa ikäihmisen, vammaisen tai sairaan henkilön hoidon ja huolenpidon järjestämistä kotiloissa, omaisen tai muun hoidettavalle läheisen henkilön avulla. Omaishoitoa haetaan omaishoidontukihakemuksella, jonka voitte pyytää palveluohjauksesta tai tulostaa kunnan ikäihmisten verkkosivuilta. Palveluohjaaja on yhteydessä omaishoitajuutta hakevaan henkilöön hakemuksen saavuttua palveluohjaukseen.

Omaishoitaja ja kunta tekevät sopimuksen omaishoidosta. Kunta maksaa omaishoidontukea hoitajalle. Tulo on veronalaista. Tuen suuruus määräytyy omaishoidontuen myöntämisperusteiden mukaan. Omaishoidontuen määrään vaikuttaa esimerkiksi hoidon vaativuus ja sitovuus. Omaishoitajat ovat tapaturmavakuutettuja ja heillä on lakisääteinen oikeus kolmeen vapaapäivään kuukaudessa.

Omaishoito

Palveluohjaajat

puh. 044 7975 524

KOTIHOITO

Kotihoidon tavoitteena on tukea ja auttaa asiakasta omatoimisessa selviytymisessä kotiooloissa mahdollisimman pitkään. Kotihoidon palvelut tukevat asiakasta selviytymään niissä päivittäisissä toiminnoissa, joita henkilö ei itsenäisesti kykene tekemään. Asiakkaalle laaditaan hoidosta ja palveluista yksilöllinen hoito- ja palvelusuunnitelma. Kotihoito on asiakaslähtöistä ja hoidon suunnittelussa huomioidaan asiakkaan omat voimavarat ja yksilölliset tarpeet. Palvelujen järjestämisen lähtökohtana on asiakkaiden tasavertainen ja oikeudenmukainen kohtelu.

Kotihoito aloitetaan aina palveluohjaajan tekemän palvelutarpeen arvioinnin perusteella. Mikäli kotihoidon myöntämisen perusteet täyttyvät, aloitetaan asiakkaan hoitosuhde arviointijaksolla. Arviointijakson aikana kotihoidon työntekijät arvioivat moniammatillisessa yhteistyössä asiakkaan palvelujen tarvetta. Arviointijakson aikana tehdään päätös kotihoidon palvelujen jatkumisesta säännöllisenä kotihoidon palveluna.

Säännöllisestä kotihoidosta peritään asiakasmaksulain mukainen kuukausimaksu, jonka perusteena ovat asiakkaan tulot ja palvelujen määrä. Tilapäisestä kotihoidosta peritään käyntikohtainen maksu. Tarkemmat hintatiedot löydät Leppävirran kunnan asiakasmaksut-esitteestä.

Kotihoidossa työskentelee lähihoitajia, sairaanhoitajia, fysioterapeutti ja kotihoidon omalääkäri.

Kotihoidon esimies

Susanna Räisänen

puh. 044 7975 413

sähköposti: susanna.raisanen@leppavirta.fi

vs. Hoivapalvelujohtaja

Sanna Halonen

puh. 040 8492 917

sähköposti: sanna.halonen@leppavirta.fi